

DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJAS

SARAKSTS PĒC NOZARĒM

IEVADINSTRUKCIJA

- Instrukcija pirmās palīdzības sniegšanā
- Instrukcija rīcībai ārkārtas gadījumos
- Instrukcija elektrodrošībā (A. kv. grupas personālam)

DARBS BIROJĀ

- Apkopējai
- Darbam ar biroja tehniku
- Darbam ar datoru
- Darbam birojā
- Darbam kopētavā

TIRDZNICĪBA

- Darbam ar kases aparātu
- Krāvējam
- Pārdevējam (rūpniecības preces)
- Pārdevējam (pārtikas preces)

AUTOTRANSPORTS

- Autobusa vadītājam
- Autovadītājam - ekspeditoram
- Kravas automobiļa vadītājam
- Specializētā automobiļa vadītājam (betona vedējs, betona sūknis.)
- Vieglā automobiļa vadītājam

TEHNIKAS REMONTS

- Akumulatoru apkopes darbos
- Auto elektriķim
- Auto krāsotājam
- Auto remonta atslēdzniekam
- Darbam ar auto pacēlējumiem (servisos)
- Darbam ar eļļām un autoķīmiju
- Darbam ar riteņu ģeometrijas stendu
- Riepu montāžas, balansēšanas un remonta darbos
- Virsbūvju remonta darbos

CELTNIECĪBA

- Apmetējam
- Betonētājam
- Būvģaldniekam
- Darbam ar stiklu/stiklotājam
- Darbam augstumā
- Darbam būvobjektā
- Darbam uz fasādes sastatnēm
- Darbam uz pārvietojamām/pieslienamajām kāpnēm
- Demontāžas darbos
- Drošības jostu/siksnu izmantošana
- Durvju montāžniekam
- Flizētājam
- Jumiķim
- Konstrukciju montāžas darbos/montāžniekam
- Krāsotājam
- Metinātājam (būvobjektos)
- Namdarim
- Palīgstrādniekam
- Santehniķim
- Skārđniekam
- Stiegrotājam/armētājam
- Ventilācijas sistēmu montāžniekam

KOKAPSTRĀDE

- Apdares – lakošanas darbos
- Darbam ar četrpusīgās frēzēšanas darbagaldiem
- Darbam ar daudzžāģi

SKAISTUMKOPŠANAS SALONI

- Apkalpojot solāriju
- Frizierei
- Kosmetologam
- Masierim
- Nagu kopšanas speciālistam
- Salona administratoram
- Salona administratoram (apkalpo solāriju,kases aparātu)

APSAIMNIEKOŠANA

- Apkopējam
- Darbam ar krūmgriezi
- Darbam ar trimeri
- Darbam ar zālēs plāvēju
- Kurinātājam
- Sētniekam

METĀLAPSTRĀDE

- Darbam ar hidraulisko presi
- Darbam ar rokas elektroinstrumentiem
- Darbam ar rokas instrumentiem
- Darbam ar skrošu strūklas iekārtām
- Darbam ar slīpēšanas - asināšanas darbagaldu
- Darbam ar stacionāro urbjmašīnu
- Elektrometinātājam
- Frēzētājam
- Gāzmetinātājam (Metinot/griežot ar gāzi)
- Kalējam
- Metālkonstrukciju krāsotājam
- Lodēšanas darbos
- Metālu zāģēšana ar abrazīvo ripu zāģiem
- Metālu zāģēšana ar asmens un lentas zāģiem
- Virpotājam

CELŠANAS TEHNIKAS APKALPOJOŠAIS PERSONĀLS

- Autoceltņa vadītājam
- Darbam ar mašīnām, kuras vadāmas no grīdas
- Stropētājam
- Tilta celtņa operatoram
- Torņa celtņa operatoram

PAŠGĀJĒJAS TEHNIKAS APKALPOJOŠAIS PERSONĀLS

- Autoiekrāvēja („autokāra”) operatoram
- Buldozeristam
- Ceļa veltna operatoram
- Ekskavatoristam
- Elektroiekrāvēja („elektrokāra”) operatoram
- Traktoristam

APĢĒRBU IZGATAVOŠANA

- Darbam ar gludināšanas presi
- Gludinātājam
- Piegriezējai
- Šuvējai

ĒDIENU GATAVOŠANA

- Apkopējai virtuvē
- Darbam ar elektriskajām gaļas maļamajām mašīnām
- Darbam ar elektriskajām mīklas mīcāmām mašīnām
- Darbam ar elektriskajām sakņu tīrāmajām mašīnām
- Gaļas pārstrādes operatoram
- Gaļas pirmapstrādes cehā
- Gaļas sadalītājam
- Konditoram
- Krāvējam

- Darbam ar garinātājzāģi
- Darbam ar horizontālo lentzāģi
- Darbam ar kokapstrādes virpu
- Darbam ar lentas slīpmašīnu
- Darbam ar profilfrēzmašīnām
- Darbam ar ripzāģiem
- Darbam ar ripzāģiem garenzāģēšanai
- Darbam ar taisnošanas garenfrēzmašīnu
- Darbam ar vertikālo lentzāģi
- Darbam ar motorzāģi
- Galdniekam
- Gatera operatoram
- Līmēšanas darbos (maliņu aplīmēšana, finierēšana u.tml.)
- Mēbeļu tapsēšanas darbos
- Palīgstrādniekam

NOLIKTAVAS

- Darbam noliktavā
- Iekraušanas – izkraušanas darbos
- Noliktavas pārzinim
- Noliktavas strādniekam

- Pavāram
- Taras mazgātājai
- Trauku mazgātājai
- Virtuves strādniekam

BĀRU, KAFEINĪCU PERSONĀLS

- Administratoram
- Apkopējai
- Bārmenim/viesmīlim
- Oficiantam

DAŽĀDI DARBI

- Auto mazgāšanas darbos (Auto mazgātājam)
- Darbam ar augstspiediena mazgāšanas iekārtām
- Darbam ar ķīmiskām vielām
- Darbam ar kompresoru
- Darbam ar palešu vilcēju (Rohla u.tml.)

UGUNSDROŠĪBA

- Instrukcija UGUNSDROŠĪBĀ (biroji)
- Instrukcija UGUNSDROŠĪBĀ (ražošana)
- Ugunsdzēsības līdzekļu uzturēšana un izmantošana
- Rīcība ugunsgrēka gadījumā